



Coordinador General: Dr. Daniel López Rosetti

Directores: Mg. Elizabeth Aranda Coria - Lic. Marcelo Caputo

Dirigido a: Psicólogos, médicos, profesionales de la salud y estudiantes avanzados.

Duración de cursada: 4 semanas

Tiempo extra sin cargo: 1 mes luego de concluido el curso para acceder libremente a todo el material y para rendir el examen

Modalidad: Curso Virtual (las clases están alojadas en la plataforma de cursada)

Modalidad de cursada

Cada curso está integrado por cuatro módulos semanales. Cada lunes se habilitará un nuevo módulo. Se pueden cursar en cualquier momento durante la vigencia del curso.

En los módulos se dictan las clases teóricas, donde se abordan los contenidos del curso. Asimismo, se indican actividades prácticas con la finalidad de consolidar el aprendizaje significativo de los participantes, permitiendo de esta manera la apropiación efectiva de los conceptos estudiados y su operativización en su labor cotidiana.

Cada Módulo está compuesto por:

- **Clases grabadas** donde se abordan los contenidos conceptuales (además se entregarán las presentaciones utilizadas por los docentes)
- **Actividades prácticas** de integración teórico-práctica
- **Técnicas específicas** donde se conocerá la finalidad de las mismas, su fundamento teórico y los procedimientos de aplicación
- **Bibliografía** sugerida / de consulta

Los alumnos cuentan con el acompañamiento de los docentes en todas las actividades mediante el **Foro de consulta** e intercambio y por el sistema de **mensajería interna**.

Sistema de evaluación

Para acceder a la certificación del curso, se deberá aprobar con una nota de 4 (cuatro) un examen con opción múltiple (*m. choice* de 4 opciones) donde se evaluarán los contenidos impartidos. En caso de no aprobar, se extenderá un certificado de asistencia.

Luego de finalizada la cursada, se podrá acceder a todo el material y rendir el examen correspondiente durante 1 mes, luego se cerrará la plataforma educativa.

Introducción a la Psicología Cognitiva Comportamental

Fundamentos y técnicas de intervención

Objetivos

- Contar con un espacio de formación continua con un enfoque basado en la evidencia
- Comprender los conceptos fundamentales de la Terapia Cognitiva Comportamental (TCC)
- Adquirir los elementos para desarrollar una *conceptualización de caso* desde el **Modelo Cognitivo**
- Conocer las principales técnicas de evaluación e intervención en el dispositivo de la TCC

Contenidos

- Antecedentes y surgimiento de la Terapia Cognitiva Comportamental (TCC)
- Bases teóricas y metodológicas de la TCC
- Panorama: TCC – Primera, Segunda y Tercera Generación, Terapias contextuales
- TCC en los trastornos mentales, las crisis vitales y crecimiento personal
- Terapia Cognitiva – Modelo Cognitivo
- Sistemas interdependientes: pensamiento, emoción y conducta
- Creencias, Esquemas y Pensamientos Automáticos
- Pensamientos facilitadores
- Distorsiones cognitivas
- Intervenciones Cognitivo – Conductuales:
 - Registro de pensamientos automáticos
 - Registro diario de estado de ánimo
 - Dialogo socrático
 - Reestructuración cognitiva
 - Desensibilización sistemática
 - Entrenamiento en habilidades sociales
 - Relajación
 - Meditación
- Como establecer la alianza terapéutica
- Problemas habituales que surgen en la terapia

Fechas

Inicio de cursada: 8 de septiembre

Fin de cursada: 5 de octubre

Acceso al material: 1 mes extra

Trastornos de ansiedad

Evaluación psicológica y estrategias de intervención

Objetivos

- Contar con un espacio de formación continua con un enfoque basado en la evidencia
- Comprender los conceptos fundamentales de los Trastornos de ansiedad
- Adquirir los conocimientos para realizar diferenciar los distintos tipos de Trastornos de ansiedad
- Desarrollar destrezas para la conceptualización del caso
- Aprender las principales técnicas de evaluación psicológica utilizadas en estos trastornos
- Conocer los diferentes tipos de estrategias de intervención en el dispositivo de la TCC

Contenidos

- ❖ Conceptualización de Ansiedad: normal y patológica
- ❖ Introducción a los Trastornos de Ansiedad
- ❖ Criterios diagnósticos del DSM-V
 - Trastorno de ansiedad por separación
 - Mutismo selectivo
 - Fobia específica
 - Trastorno de ansiedad social (fobia social)
 - Trastorno de pánico
 - Agorafobia
 - Trastorno de ansiedad generalizada
 - Trastorno inducido por sustancias/medicamentos
 - Trastorno de ansiedad debido a otra afección médica
 - Otro trastorno de ansiedad especificado y no especificado
- ❖ Instrumentos de Evaluación psicológica
 - Mini Entrevista Neuropsiquiátrica Internacional (MINI)
 - Inventario de ansiedad Estado-Rasgo (STAI)
 - Inventario de Situaciones y Respuestas de ansiedad (ISRA)
 - Inventario de preocupaciones de Pensilvania (PSWQ)
- ❖ Abordaje *Conductual* de los Trastornos de ansiedad
- ❖ Abordaje *Cognitivo* de los Trastornos de ansiedad
- ❖ Abordaje de *Tercera generación - Contextual* de los Trastornos de ansiedad

Fechas

Inicio de cursada: 6 de octubre
Fin de cursada: 2 de noviembre
Acceso al material: 1 mes extra

Objetivos

- Contar con un espacio de formación continua con un enfoque basado en la evidencia
- Comprender los fundamentos de la Psicología Positiva y su relación con el manejo del estrés
- Reconocer los factores protectores y recursos personales que promueven resiliencia y bienestar
- Desarrollar destrezas para aplicar intervenciones de Psicología Positiva en diversos contextos
- Incorporar técnicas de regulación emocional y fortalecimiento de recursos personales para la práctica profesional

Contenidos

- ❖ Psicología Positiva: antecedentes, surgimiento y fundamentos teóricos
- ❖ Conceptos clave: emociones positivas, fortalezas de carácter, optimismo, flow, gratitud, entre otros
- ❖ Estrés: definición, modelos explicativos y su impacto en la salud física y mental
- ❖ Psicología Positiva y Estrés: articulaciones conceptuales y clínicas
- ❖ Factores de resiliencia y afrontamiento positivo
- ❖ Intervenciones basadas en Psicología Positiva:
 - Diario de gratitud y cartas de agradecimiento
 - Actos de bondad intencionales
 - Identificación y uso de fortalezas de carácter (VIA)
 - Portfolio de emociones positivas
 - Visualización del “mejor yo posible”
 - Intervenciones de mindfulness y autocompasión
 - Saboreo consciente (savoring)
- ❖ Aplicaciones prácticas en distintos contextos
- ❖ Cómo integrar Psicología Positiva y técnicas de reducción de estrés en un plan de intervención
- ❖ Problemas habituales y limitaciones de las intervenciones en Psicología Positiva

Fechas

Inicio de cursada: 3 de noviembre

Fin de cursada: 30 de noviembre

Acceso al material: 1 mes extra

SAMES VIRTUAL – CURSOS CORTOS – PROGRAMACIÓN 2025

Aranceles vigentes – Residentes en la Argentina

CURSOS	Arancel general	Socio SAMES
Introducción a la Psicología Cognitiva Comportamental: Fundamentos y técnicas de intervención	\$ 160.000.-	\$ 144.000.-
Trastornos de Ansiedad: Evaluación psicológica y estrategias de intervención	\$ 160.000.-	\$ 144.000.-
Psicología Positiva & Estrés: Estrategias de intervención	\$ 160.000.-	\$ 144.000.-
Promoción: Inscripción simultánea a los tres cursos	\$ 410.000.-	\$ 369.000.-

Nota: La promoción de inscripción simultánea a los tres cursos, es para ser tomados por la misma persona.

Medio de pago:

- **Transferencia o depósito:**
 - Banco Francés (CC \$) 174-000454/1
 - CBU: 0170174220000000045416
 - CUIT: 33-70714157-9

¿Cómo me inscribo?

- **1° Abonar el o los cursos de interés.**
- **2° Completar el formulario de inscripción:**

Debe entrar al siguiente link: <https://bit.ly/samescursos2025>

Al final del formulario se le solicitará que adjunte el comprobante de pago.

¿Dudas?

- ❖ Correo: samescursos@gmail.com
- ❖ Whatsapp: (54-9-11) 6277-6077

Preguntas frecuentes

¿Cómo están compuestos los cursos?

Están compuesto por 4 módulos semanales, con una duración de un mes (20hs).

¿Para tener un certificado tengo que hacer los 3 cursos?

No, los cursos programados son independientes entre sí. Ud. puede cursar uno sólo o los tres.

¿Cuál es el arancel para alumnos no residentes en la Argentina?

El arancel de cada curso es de U\$S 180.- (U\$S 162 Socios SAMES).

Promoción por inscripción a los tres cursos: U\$S 440.- (U\$S 396 Socios SAMES).

Deberá solicitar los datos específicos para transferir el dinero a:

- Correo: samescursos@gmail.com
- Whatsapp: (54-9-11) 6277-6077

¿Hay algún descuento?

Los socios SAMES cuentan con un 10% de descuento del valor total del curso.

¿Se puede abonar en cuotas?

No está contemplado el pago en cuotas.

¿Cómo ingreso al curso?

Recibirá los datos de ingreso al campus el viernes anterior al inicio de cursada.

¿Cuál es el horario de cursada?

No hay horario de cursada. Todos los componentes de los módulos del curso (clases teóricas, foro, actividades, etc.) son *asíncronos*, esto es, se encuentran alojados en el campus virtual. De esta manera Ud. podrá desarrollarlos en el día y horario que le resulte más conveniente.

¿Cuánto tiempo dura la cursada?

El tiempo de cursada es de cuatro semanas, según las fechas establecidas en cada programa.

¿Cuánto tiempo tengo para seguir accediendo a los materiales o rendir el examen?

Luego de la cursada, se podrá continuar accediendo a la plataforma durante 1 mes más, con la finalidad de revisar y/o descargar los materiales disponibles, así como para rendir el examen (en caso de que no se haya realizado anteriormente), luego el espacio virtual se cerrará.

¿Si tengo algún inconveniente como me comunico con los docentes del curso?

En caso de algún inconveniente o consulta técnica o administrativa se puede comunicar a:

- la casilla de correo: samescursos@gmail.com
- Whatsapp: (54-9-11) 6277-6077

En caso de algún inconveniente o consulta sobre el curso (contenidos, actividades, bibliografía, etc.) se pueden comunicar a través del **FORO** o por **mensajería interna** en el mismo campus.

¿Necesito instalar alguna aplicación para poder cursar?

No es necesario instalar ninguna aplicación, ya que el curso se dicta a través de un campus virtual, lo que facilita su acceso y cursado.

Deberá contar con un dispositivo electrónico (Tablet o Computadora) con acceso a internet.

En el caso de querer tener acceso desde su celular puede instalarse la aplicación *Moodle* y allí buscar el curso (aunque se recomienda utilizar una PC o Tablet para cursar).

¿Recibo un certificado por la realización del curso?

Al cumplimentar el curso y su respectiva evaluación, recibirá un Certificado de aprobación del mismo, en caso de no haberlo aprobado recibirá un certificado de asistencia.

Ambos son extendidos por la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés (SAMÉS) y se encontrarán registrados en los libros de la Institución (Resolución I.G.J N°0366/00)

¿Cuánto tardan en enviar la certificación?

El certificado será enviado 15 días hábiles posteriores a la finalización de la cursada.