

MEDICINA DEL ESTRÉS Y PSICONEUROINMUNOENDOCRINOLOGÍA CLÍNICA

Posgrado organizado por: Asociación Médica Argentina. Sociedad Argentina de Medicina del Estrés, Universidad Maimónides

Dirigido a médicos de todas las especialidades, psicólogos y profesionales de la salud.

CURSO BIMODAL - ONLINE Y/O PRESENCIAL

Dr. DANIEL LÓPEZ ROSETTI

Director

- Profesor Adjunto del Depto. de Medicina, Universidad Favaloro, Buenos Aires
- Coordinador de la Cátedra libre Estrés y Salud, Facultad de Medicina Universidad de Buenos Aires.
- Profesor Titular de la Cátedra de Psicofisiología Carrera de Psicología, Universidad Maimónides, Buenos Aires.
- Director de la Maestría PINE, Facultad de Medicina, Universidad Favaloro.
- Jefe del Servicio de Medicina del Estrés del Hospital Central Municipal de San Isidro
- Presidente de la sección de estrés de la World Federation for Mental Health (WFMH)
- Secretario de la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés (SAMES) Asociación Civil.

DIRECCIÓN CIENTÍFICA:

DR. ROBERTO A. DIEZ

Profesor Titular, II Cátedra de Farmacología Facultad de Medicina.
Universidad de Buenos Aires.

COORDINACIÓN ACADÉMICA:

● DR. DANIEL BISTRITSKY

Profesor Titular Cátedra de Neurofisiología, Facultad de Psicología, Universidad de Flores, Buenos Aires.
Vicepresidente de la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés (SAMES) Asociación Civil.

● DR. HORACIO ANTONETTI

Especialista consultor en Alergia e Inmunología Clínica.
Especialista en Medicina del Deporte
Docente, Cátedra de Psicofisiología. Carrera de Psicología, Universidad Maimónides, Buenos Aires.
Vocal Titular de la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés (SAMES), Asociación Civil

● DRA. SARA COSTA DE ROBERT

Médica, Doctora en Medicina de la UBA Facultad de Medicina. Profesora Adjunta de Metodología de la Investigación de la UBA. Especialista Consultora en Cardiología. Magister en Mecánica Vasculare Hipertensión Arterial del Hospital Universitario Austral. Magister en PINE Universidad Favaloro. Miembro titular de la SAC y de la SAHA. Exdirectora del Consejo "Aspectos Psicosociales en Cardiología" de la SAC. Miembro de SAMES y docente del Curso Universitario de Medicina del Estrés.

COORDINACIÓN ÁREA DOCENCIA:

LIC. ELIZABETH ARANDA CORIA

Presidenta de la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés (SAMES), Asociación Civil. Magister en Salud Pública (UBA). Lic. en Psicología (UBA). Profesora Asociada Universidad Favaloro Evaluación Psicológica Carrera de Psicología y en la Maestría en Psicoimmunoneuroendocrinología. Vicepresidenta de la Sección Síndrome de Estrés de la World Federation for Mental Health (WFMH).

SERVICIO DE MEDICINA DEL ESTRÉS - HOSPITAL CENTRAL DE SAN ISIDRO.

● DR. DANIEL LÓPEZ ROSETTI

Jefe del Servicio de Medicina del Estrés.
Director del Programa de Manejo del Estrés para Terapeutas (PROMETE)

CRONOGRAMA - ACTIVIDADES -MODALIDAD

- **DÍAS Y HORARIOS:**

Un viernes y sábado de cada mes

VIERNES: de 16 hs. a 21 hs.

SÁBADOS: de 9 hs. a 13 hs.

- **8 MÓDULOS:**

De abril a noviembre de 2023

- **CARGA HORARIA:**

Total 72 hs.

- **BIMODALIDAD:**

El ciclo lectivo 2023 brinda la oportunidad de tomar clases de modo presencial y a la vez online.

El cursante podrá acceder a las clases en tiempo real online o diferidas en el aula virtual.

Asimismo, podrá tomar la clase de modo presencial en la Asociación Médica Argentina con inscripción previa a cada uno de los módulos. La reserva para la modalidad presencial se realiza 14 días antes del módulo correspondiente hasta agotar las vacantes disponibles.

- **EVALUACIÓN:**

Cada módulo consta con una evaluación online multiple choice que debe ser realizada antes del módulo siguiente.

- **MATERIAL DIDÁCTICO:**

Se entrega la totalidad del material docente utilizado en la cursada. Del mismo se desprenden las preguntas del multiple choice de evaluación.

- **PRESENTACIÓN DE CASOS:**

Durante la cursada serán presentados casos clínicos reales en su aspecto clínico terapéutico.

ARANCELES

Para realizar el curso es necesario ser socio o asociarse a la Asociación Médica Argentina (AMA).

El **valor total** de la cuota es la sumatoria de la **CUOTA SOCIETARIA AMA + CUOTA CURSO**

La matrícula de inscripción de la Asociación Médica Argentina se abona por única vez al momento de asociarse.

CUOTA SOCIETARIA ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA:

- Profesional con **más** de cinco años de recibido: matrícula \$ 900,- + Cuota Mensual: \$ 1.400,-
- Profesional con **menos** de cinco años de recibido: matrícula \$ 900,- + Cuota Mensual: \$ 1.200,-

CUOTA CURSO UNIVERSITARIO DE MEDICINA DEL ESTRÉS Y PNIE CLÍNICA:

- Cuota mensual residentes Argentina (Abril a noviembre inclusive): \$ 11.000,-
- Cuota mensual residentes Exterior (Abril a noviembre inclusive): \$ 14.300,-

- › Podrá abonar la totalidad del curso en un pago obteniendo un 30% de descuento hasta el 31/1/2023; del 1/2/2023 hasta el inicio del curso un 20% y un 5% adicional si es socio de la Asociación Médica Argentina con más de 1 año de antigüedad
- › Consultar en la Asociación Médica Argentina por medios de pago Tel (54 11) 5276-1040.

PROGRAMA SINTÉTICO

Unidad 1 - Integración en estrés. Historia. Definiciones operativas. Introducción al estrés y relación con el sistema cardiovascular. Alostasis, homeostasis, enfermedades por desadaptación. Psicología y Síndrome del estrés. Clases de integración interdisciplinarias.

Unidad 2 - Estrés. Miedo. Ansiedad. Depresión. Sueño. Psicología cognitiva y diagnóstico del estrés. Estrés e inmunología. Clases de integración interdisciplinarias. Teoría Polivagal.

Unidad 3 - Estrés. Trastornos Cognitivos y Memoria. Estrés y respuesta inmune. Test psicológicos cognitivos. Clases de integración interdisciplinarias.

Unidad 4 - Experiencias traumáticas tempranas, el Impacto en la respuesta del Estrés del adulto, Implicancias clínicas y psicológicas.

Unidad 5 - Estrés y Alteraciones cardiovasculares. Diagnóstico psicológico cognitivo.

Unidad 6 - Estrés y Alteraciones de la conducta alimentaria. Psicoterapia en el síndrome del estrés.

Unidad 7 - Oncología, Bases Fisiológicas y su relación con el estrés. Técnicas psicológicas de intervención.

Unidad 8 - Estrés laboral, conceptualización. Síndrome del Burn-out en personal sanitario. Estrés laboral, diagnóstico. Estrés laboral: técnicas de prevención, control y tratamiento.

Unidad 9 - Abordajes terapéuticos en estrés. Resiliencia. Farmacología - Psicoterapia. Técnicas de manejo del estrés.

Unidad 10 - Estrés y aspectos Psicofisiológicos de la reproducción. Terapéutica médica y psicológica del estrés. Estrés y medicina legal.

Todas las unidades incluyen abordaje terapéutico, médico y psicológico.

OBJETIVOS:

Incorporar conocimientos y fundamentos en el área de la medicina del estrés y la Psiconeuroinmunoendocrinología (PNIE) Clínica. Se enfatiza la adquisición de conceptos básicos enfocados en el diagnóstico y tratamiento abordando el tema en forma multi, inter y transdisciplinaria.

Se busca instruir al cursante en fundamentos biológicos y psicológicos en el síndrome del estrés, puntualizando la importancia que este tiene en el condicionamiento y/o desencadenamiento de gran parte de la sintomatología y patología actual.

Durante el desarrollo del curso se capacitará a los asistentes en la formulación de la Historia Clínica orientada al síndrome, al diagnóstico psicológico cognitivo y psicobiológico en el síndrome del estrés.

Se instruirá y entregarán los test psicológicos cognitivos utilizados más frecuentemente para el diagnóstico de vulnerabilidad al estrés.

El área psicobiológica incluye la formación en la psicobiología básica del síndrome y la formulación del perfil psicobiológico del estrés. Se brindarán clases teóricas de mediciones psicobiológicas que incluyen el estudio de la reactividad física al estrés psicológico estandarizado simulado (PSICOSCANNER). Se estudia con este equipamiento las variaciones de presión arterial, frecuencia cardíaca, electrodermoconductibilidad, temperatura dérmica superficial, etc., variaciones relacionadas a un estímulo psicológico estresor simulado.

CUERPO DOCENTE

DR. DANIEL LÓPEZ ROSETTI

Especialista en clínica médica – cardiólogo universitario. Jefe del Servicio de Medicina del Estrés del Hospital Central Municipal de San Isidro. Jefe de la Cátedra de Psicofisiología Facultad de Psicología Universidad Maimónides. Prof. Adjunto del Depto. de Medicina Universidad Favaloro. Editor para la Argentina del American Journal of Medicine. Director de la Unidad Bioética del Hospital Municipal de San Isidro dependiente de la UNESCO.

DR. DANIEL BISTRITSKY

Profesor Titular Cátedra de Neurofisiología, Facultad de Psicología, Universidad de Flores, Buenos Aires. Presidente de la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés (SAMES) Asociación Civil.

DRA. MÓNICA ITURRY

Dra. en Psicología. Especialidad en Psicología Clínica con Orientación en Neuropsicología. Coordinadora Instituto Allegrí – Neurociencias. A cargo del laboratorio de investigación en memoria-Hospital Zubizarreta. Miembro del Comité de Ética– Hospital Zubizarreta. Miembro de SONEPSA – Sociedad de Neuropsicología Argentina. Investigadora asociada del Gobierno de la Ciudad.

DR. CARLOS TAJER

Médico especialista en Cardiología. Jefe del Departamento Cardiovascular. Hospital El Cruce. Jefe de Cardiología Instituto Alexander Fleming. Director de la Revista Argentina de Cardiología. Director del grupo GEDIC, grupo de estudio, docencia e investigación clínica. Ex Presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología

DR. MOTY BENYAKAR

Médico Psiquiatra. Doctor en Psicología. Miembro de Honor de la Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA). Presidente de Honor de la Sección de Intervención en Desastres de la Asociación Mundial de Psiquiatría

DR. PEDRO FORCADA:

Médico Cardiólogo, especialista en Hipertensión Arterial y Mecánica Cardiovascular. Docente adscripto a la Facultad de Medicina de UBA y de la Universidad Austral. Médico de Planta del Servicio de Cardiología, Sección Hipertensión de CEMIC. Jefe del Laboratorio Vascular No Invasivo del Centro de Prevención DIM Cardiovascular. Director de Factores de Riesgo Psicosociales de SIIC.

DRA. SARA COSTA DE ROBERTS

Médica, Doctora en Medicina de la UBA Facultad de Medicina. Profesora Adjunta de Metodología de la Investigación de la UBA. Especialista Consultora en Cardiología. Magister en Mecánica Vasculare e Hipertensión Arterial del Hospital Universitario Austral. Magister en PINE Universidad Falvaloro. Miembro titular de la SAC y de la SAHA. Exdirectora del Consejo "Aspectos Psicosociales en Cardiología" de la SAC. Miembro de SAMES y docente del Curso Universitario de Medicina del Estrés.

LIC. RAQUEL ZONIS ZUKERFELD

Profesora Adjunta, Cátedra de Psicofisiología, Carrera de Psicología, Universidad Maimonides, Buenos Aires. Miembro fundador y docente del Instituto Psicosomático de Buenos Aires.

DR. HORACIO ANTONETTI

Especialista consultor en Alergia e Inmunología Clínica. Especialista en Medicina del Deporte. Docente, Cátedra de Psicofisiología. Carrera de Psicología, Universidad Maimonides, Buenos Aires.

DR. SERGIO RULICKY

Doctor en Ciencias de la Comunicación Social, Universidad Austral. Licenciado en Ciencias Antropológicas, UBA. Director de la Diplomatura en CNV y titular de la materia Comportamiento en las Organizaciones, Escuela de Posgrados en Comunicación, Universidad Austral

DR. BERNARDO KERMAN

Médico Psiquiatra, Secretario Científico y Prof. en varias asignaturas de la Universidad de Flores.

LIC. ELIZABETH ARANDA CORIA

Magister en Salud Pública (UBA) – Lic. en Psicología (UBA) – Profesora Asociada Universidad Falvaloro Evaluación Psicológica Carrera de Psicología y en la Maestría en Psicoimmunoneuroendocrinología. Vice-Presidenta de la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés (SAMÉS), Asociación Civil – Vicepresidenta de la Sección Síndrome de Estrés de la World Federation for Mental Health (WFMH).

DR. RICARDO ALLEGRI:

Jefe de Neurología Cognitiva, Neuropsiquiatría y Neuropsicología del Instituto Neurológico (FLENI). Investigador Principal del CONICET. Profesor de Neurología, facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires.

DR. CÓLICA PABLO

Especialista Vitalicio en Medicina Interna (Cons. Médicos de la Pcia.de Córdoba) - Neuropsiquiatría, Medicina del Estrés, Psicoimmunoneuroendocrinología (PINE).

DR. AUGUSTO VICARIO:

Cardiólogo. Coordinador Unidad Corazón-Cerebro. Instituto Cardiovascular de Buenos Aires (ICBA). Miembro del Working Group Hypertension & Brain. European Society of Hypertension (ESH). Ex Presidente de la Sociedad de Cardiología de Buenos (SoCBA). Ex Secretario de la Federación Argentina de Cardiología (FAC)

Y docentes invitados...

BENEFICIOS SOCIOS AMA

Entrega de todo el material expuesto por los profesionales en el transcurso del curso.

Todos los beneficios de ser miembro de la Asociación Médica Argentina congresos, conferencias, ateneos, cursos, etc. Envío de la revista mensual de la AMA en la cual se publican artículos de interés científico. Acceso a la biblioteca Médica

REQUISITOS PARA ASOCIARSE

- Título original y fotocopia del mismo o fotocopia certificada.
- Matrícula, original y fotocopia
- Documento de Identidad, original y fotocopia
- Todo profesional debe asociarse a la Asociación Médica Argentina durante la duración del curso.

TÍTULO:

"CURSO UNIVERSITARIO DE MEDICINA DEL ESTRÉS Y PSICONEUROINMUNOENDOCRINOLOGÍA CLÍNICA".

Diploma expedido por la Escuela de Graduados* de la Asociación Médica Argentina (AMA), la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés (SAMÉS) y la Universidad Maimonides**

* Inscripta con el N°1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389).

Importante: El título acredita puntaje para la recertificación del título de especialidad en Medicina Interna de la Asociación Médica Argentina (AMA).

** Resolución 79/10 del Consejo Superior Universitario de la Universidad Maimonides

INSCRIPCIÓN AL CURSO UNIVERSITARIO:

Puede inscribirse a través de la página de la Asociación Médica Argentina:

<https://www.ama-med.org.ar/contacto/preinscripcion>

Una vez que complete el formulario con sus datos y adjunte la documentación requerida debe seleccionar el curso al cual desea inscribirse.

Posteriormente recibirá los siguientes mails:

- **“Alta como miembro a la Asociación Médica Argentina”** junto con las formas de pago de la cuota AMA.
- **“Alta como alumno inscripto”** junto con los datos para abonar la cuota del curso por pagomiscuentas.
- **“Alta como usuario del Campus Virtual”** junto con el usuario, contraseña y tutorial para ingresar al Campus Virtual

Cualquier consulta vinculada al pago o inscripción podrá comunicarse de lunes a viernes de 13 a 19 hs. Tel. (54 11) 5276-1040 int. 212 y 213 o por mail a: egama@ama-med.org.ar

INFORMES

Cualquier consulta vinculada a la organización del curso puede contactarse con la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés de lunes a viernes de 13.00 a 18.00 hs. al teléfono (54 11) 4800-1242 o por mail a curso@sames.org.ar

Quedamos a su disposición por cualquier consulta.

Atentamente,

Coordinación administrativa del
Curso Universitario de Medicina del Estrés y PNIE Clínica
Sociedad Argentina de Medicina del Estrés