



## Introducción a la Psicología Cognitiva Comportamental

### Fundamentos y técnicas de intervención

#### Datos básicos

**Inicio:** lunes 5 de septiembre de 2022 (4 semanas de cursada)

**Cierre de inscripción:** viernes 2 de septiembre de 2022

**Coordinador General:** Dr. Daniel López Rosetti

**Directores:** Mg. Elizabeth Aranda Coria - Lic. Marcelo Caputo

**Dirigido a:** Psicólogos, médicos, profesionales de la salud y estudiantes avanzados.

**Modalidad:** Curso Virtual - (las clases están alojadas en la plataforma de cursada)

**Arancel:**

- Transferencia bancaria: \$ 8000.- (Socios SAMES: \$ 7200)
- Tarjeta de crédito / Mercado Pago: \$ 8500.-
- Residentes Extranjero: U\$S 100.- (Socios SAMES: \$ 90.-)

Bienvenidos a este curso mensual (4 semanas de dictado) diseñado con la intención de que los participantes logren los siguientes objetivos:

- Contar con un espacio de formación continua con un enfoque basado en la evidencia
- Comprender los conceptos fundamentales de la Terapia Cognitiva Comportamental (TCC)
- Adquirir los elementos para desarrollar una *conceptualización de caso* desde el **Modelo Cognitivo**
- Conocer las principales técnicas de evaluación e intervención en el dispositivo de la TCC

## Contenidos

- Antecedentes y surgimiento de la Terapia Cognitiva Comportamental (TCC)
- Bases teóricas y metodológicas de la TCC
- Panorama: TCC – Primera, Segunda y Tercera Generación, Terapias contextuales
- TCC en los trastornos mentales, las crisis vitales y crecimiento personal
- Terapia Cognitiva – Modelo Cognitivo
- Sistemas interdependientes: pensamiento, emoción y conducta
- Creencias, Esquemas y Pensamientos Automáticos
- Pensamientos facilitadores
- Distorsiones cognitivas
- Intervenciones Cognitivo – Conductuales:
  - Registro de pensamientos automáticos
  - Registro diario de estado de ánimo
  - Dialogo socrático
  - Reestructuración cognitiva
  - Desensibilización sistemática
  - Entrenamiento en habilidades sociales
  - Relajación
  - Meditación
- Como establecer la alianza terapéutica
- Problemas habituales que surgen en la terapia

## Modalidad de cursada

El curso está integrado por cuatro módulos semanales, cada lunes se habilitarán los contenidos de los módulos respectivos y permanecerán habilitados hasta el cierre de la plataforma. Se pueden cursar en cualquier momento durante la vigencia del curso, aunque se recomienda realizarlo en el transcurso de la semana correspondiente.

En los módulos se dictan las clases teóricas, donde se abordan los contenidos del curso. Asimismo, se indican actividades prácticas con la finalidad de consolidar el aprendizaje

significativo de los participantes, permitiendo de esta manera la apropiación efectiva de los conceptos estudiados y su operativización en su labor cotidiana.

En el último módulo se realizará un encuentro en vivo optativo mediante la plataforma Zoom.

### **Cada Módulo está compuesto por:**

- **Clases grabadas** donde se abordan los contenidos conceptuales (además se entregarán las presentaciones utilizadas por los docentes)
- **Actividades prácticas** de integración teórico-práctica
- **Técnicas específicas** donde se conocerá la finalidad de las mismas, su fundamento teórico y los procedimientos de aplicación
- **Bibliografía** sugerida / de consulta

Los alumnos cuentan con el acompañamiento de los docentes en todas las actividades mediante el **Foro de consulta** e intercambio y por el sistema de **mensajería interna**.

### **Sistema de evaluación**

Para acceder a la certificación del curso, se deberá aprobar con una nota de 4 (cuatro) un examen con opción múltiple (choice de 4 opciones) donde se evaluarán los contenidos impartidos en los 4 módulos.

En caso de no aprobar, se extenderá un certificado de asistencia.

---

## **Preguntas frecuentes (FAQ)**

### **¿Cómo está compuesto el curso?**

El Curso: ***“Introducción a la Psicología Cognitiva Comportamental: Fundamentos y técnicas de intervención”*** está compuesto por 4 módulos semanales, con una duración de un mes (20hs).

### **¿Cómo me inscribo?**

1° Deberá realizar el pago del curso y

2° Completar el formulario de inscripción *on line*: [bit.ly/sames2022](https://bit.ly/sames2022)

Luego recibirá un mail de confirmación con los datos para ingresar al campus e iniciar el curso en la fecha prevista.

### **¿Cuáles son los medios de pago?**

#### Transferencia bancaria:

Banco Francés (CC \$) 174-000454/1

CBU: 0170174220000000045416

CUIT: 33-70714157-9

#### Tarjeta de crédito – débito / Mercado Pago:

Link de Mercado Pago: [bit.ly/tarjetasames](https://bit.ly/tarjetasames)

### **¿Cuál es el arancel para alumnos no residentes en la Argentina?**

El arancel es de U\$S 100.- (U\$S 90 Socios SAMES).

#### Deberá solicitar los datos específicos para transferir el dinero a:

- Correo: [samescursos@gmail.com](mailto:samescursos@gmail.com)
- Teléfono fijo: (54-11) 4800-1242
- Teléfono móvil – celular: (54-9-11) 6277-6077

### **¿Hay algún descuento?**

Los socios SAMES cuentan con un 10% de descuento del valor total del curso (abonando por transferencia bancaria).

### **¿Se puede abonar en cuotas?**

Sí, mediante las opciones que ofrezca el sistema de *Mercado Pago*.

### **¿Cómo ingreso al curso?**

Con la confirmación de su inscripción, recibirá los datos de ingreso al campus.

### **¿Cuál es el horario de cursada?**

No hay horario de cursada. Todos los componentes de los módulos del curso (clases teóricas, foro, actividades, etc.) son *asíncronos*, esto es, se encuentran alojados en el campus virtual. De esta manera Ud. podrá desarrollarlos en el día y horario que le resulte más conveniente. Solamente hay una clase de cierre por Zoom, en tiempo real, pero la misma es optativa.

### **¿Cuánto tiempo tengo para cursarlo?**

El tiempo de cursada es de cuatro semanas, desde el lunes 5 de septiembre al domingo 2 de octubre. Durante la última semana de cursada se realiza la evaluación final (la evaluación estará disponible online toda esa semana para ser efectuada).

### **¿Cuánto tiempo tengo los materiales a disposición?**

Luego de la evaluación y finalización de cursada, se podrá acceder a la plataforma hasta el día 5 de octubre para revisar los materiales y luego el espacio virtual se cerrará.

### **¿Si tengo algún inconveniente como me comunico con los docentes del curso?**

En caso de algún inconveniente o consulta técnica o administrativa se puede comunicar a:

- la casilla de correo: [samescursos@gmail.com](mailto:samescursos@gmail.com)
- al teléfono (54-11) 4800-1242

En caso de algún inconveniente o consulta sobre el curso (contenidos, actividades, bibliografía, etc.) se pueden comunicar a través del **FORO** o por **mensajería interna** en el mismo campus.

### **¿Necesito instalar alguna aplicación para poder cursar?**

No es necesario instalar ninguna aplicación, ya que el curso se dicta a través de un campus virtual, lo que facilita su acceso y cursado.

Deberá contar con un dispositivo electrónico (Tablet o Computadora) con acceso a internet.

En el caso de querer tener acceso desde su celular puede instalarse la aplicación *Moodle* y allí buscar el curso.

### **¿Recibo un certificado por la realización del curso?**

Al cumplimentar el curso y su respectiva evaluación, recibirá un Certificado de aprobación del mismo, en caso de no haberlo aprobado recibirá un certificado de asistencia.

Ambos son extendidos por la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés (SAMÉS) y se encontrarán registrados en los libros de la Institución (Resolución I.G.J N°0366/00

### **¿Cuánto tardan en enviar la certificación?**

El certificado es enviado por mail a la casilla registrada en la Ficha de inscripción, a partir de los 15 días de finalizado el curso.