



Trastornos de ansiedad

Evaluación psicológica y estrategias de intervención

Datos básicos

Inicio: lunes 08 de noviembre de 2021 (4 semanas de cursada)

Cierre de inscripción: viernes 05 de noviembre de 2021

Coordinador General: Dr. Daniel López Rosetti

Directores: Mg. Elizabeth Aranda Coria - Lic. Marcelo Caputo

Dirigido a: Psicólogos, médicos, profesionales de la salud y estudiantes avanzados.

Modalidad: Curso Virtual - (las clases están alojadas en la plataforma de cursada)

Arancel: \$ 4000.-

- Socios SAMÉS: \$ 3600.-
- Ex alumnos del curso *Psicología Cognitiva Comportamental*: \$ 3600.-

Residentes en el exterior: U\$S 100.-

- Socios SAMÉS: U\$S 90.-
- Ex alumnos del curso *Psicología Cognitiva Comportamental*: U\$S 90.-

Bienvenidos a este curso mensual (4 semanas de dictado) diseñado con la intención de que los participantes logren los siguientes objetivos:

- Contar con un espacio de formación continua con un enfoque basado en la evidencia
- Comprender los conceptos fundamentales de los Trastornos de ansiedad
- Adquirir los conocimientos para realizar diferenciar los distintos tipos de Trastornos de ansiedad
- Desarrollar destrezas para la conceptualización del caso
- Aprender las principales técnicas de evaluación psicológica utilizadas en estos trastornos
- Conocer los diferentes tipos de estrategias de intervención en el dispositivo de la TCC

Contenidos

- ❖ Conceptualización de Ansiedad: normal y patológica
- ❖ Introducción a los Trastornos de Ansiedad
- ❖ Criterios diagnósticos del DSM-V
 - Trastorno de ansiedad por separación
 - Mutismo selectivo
 - Fobia específica
 - Trastorno de ansiedad social (fobia social)
 - Trastorno de pánico
 - Agorafobia
 - Trastorno de ansiedad generalizada
 - Trastorno inducido por sustancias/medicamentos
 - Trastorno de ansiedad debido a otra afección médica
 - Otro trastorno de ansiedad especificado y no especificado
- ❖ Instrumentos de Evaluación psicológica
 - Mini Entrevista Neuropsiquiátrica Internacional (MINI)
 - Inventario de ansiedad Estado-Rasgo (STAI)
 - Inventario de Situaciones y Respuestas de ansiedad (ISRA)
 - Inventario de preocupaciones de Pensilvania (PSWQ)
- ❖ Abordaje *Conductual* de los Trastornos de ansiedad
- ❖ Abordaje *Cognitivo* de los Trastornos de ansiedad
- ❖ Abordaje de *Tercera generación - Contextual* de los Trastornos de ansiedad

Modalidad de cursada

El curso está integrado por cuatro módulos semanales, cada lunes se habilitarán los contenidos de los módulos respectivos y permanecerán habilitados hasta el cierre de la plataforma. Se pueden cursar en cualquier momento durante la vigencia del curso, aunque se recomienda realizarlo en el transcurso de la semana correspondiente.

En los módulos se dictan las clases teóricas, donde se abordan los contenidos del curso. Asimismo, se indican actividades prácticas con la finalidad de consolidar el aprendizaje significativo de los participantes, permitiendo de esta manera la apropiación efectiva de los conceptos estudiados y su operativización en su labor cotidiana.

En el último módulo se realizará un encuentro en vivo optativo mediante la plataforma Zoom.

Cada Módulo está compuesto por:

- **Clases grabadas** donde se abordan los contenidos conceptuales
- **Clases descargables en PDF** para reforzar los contenidos brindados
- **Actividades prácticas** de integración teórico-práctica
- **Técnicas específicas** donde se conocerá la finalidad de las mismas, su fundamento teórico y los procedimientos de aplicación
- **Bibliografía** sugerida / de consulta

Los alumnos cuentan con el acompañamiento de los docentes en todas las actividades mediante el **Foro de consulta** e intercambio y por el sistema de **mensajería interna**.

Sistema de evaluación

Para acceder a la certificación del curso, se deberá aprobar con una nota de 4 (cuatro) un examen con opción múltiple (*choice* de 4 opciones) donde se evaluarán los contenidos impartidos en los primeros 3 módulos.

En caso de no aprobar, se extenderá un certificado de asistencia.

Preguntas frecuentes (FAQ)

¿Cómo está compuesto el curso?

El Curso: ***“Trastornos de ansiedad: Evaluación psicológica y estrategias de intervención”*** está compuesto por 4 módulos semanales, con una duración de un mes (48hs).

¿Cómo me inscribo?

Deberá completar la Ficha de inscripción que se adjunta al mail de información y una vez que haya realizado el pago del curso deberá enviar el comprobante del mismo y la ficha completa a la casilla de correo: samescursos@gmail.com, colocando en el Asunto del mail: **“Pago de inscripción”**.

Luego recibirá un mail de confirmación con los datos para ingresar al campus e iniciar el curso en la fecha prevista.

¿Cuál es el arancel para alumnos no residentes en la Argentina?

El arancel es de U\$S 100.- (U\$S 90 Socios SAMES y ex alumnos del curso *Psicología Cognitiva Comportamental*).

Deberá solicitar los datos específicos para transferir el dinero a:

- Correo: samescursos@gmail.com
- Teléfono fijo: (54-11) 4800-1242
- Teléfono móvil – celular: (54-9-11) 6277-6077

¿Hay algún descuento?

Los socios SAMES y los ex alumnos del curso *Psicología Cognitiva Comportamental* cuentan con un 10% de descuento del valor total del curso.

¿Cuáles son los medios de pago?

Para abonar el curso deberá realizar una transferencia bancaria a la cuenta a nombre de la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés:

Banco Francés (CC \$) 174-000454/1
CBU: 0170174220000000045416
CUIT: 33-70714157-9

¿Se puede abonar en cuotas?

Al tratarse de un curso breve (1 mes de duración), no están contempladas las cuotas.

¿Cómo ingreso al curso?

Con la confirmación de su inscripción, recibirá los datos de ingreso al campus.

¿Cuál es el horario de cursada?

No hay horario de cursada. Todos los componentes de los módulos del curso (clases teóricas, foro, actividades, etc.) son *asíncronos*, esto es, se encuentran alojados en el campus virtual. De esta manera Ud. podrá desarrollarlos en el día y horario que le resulte más conveniente. Solamente hay una clase de cierre por Zoom, en tiempo real, pero la misma es optativa.

¿Cuánto tiempo tengo para cursarlo?

El tiempo de cursada es desde la primera semana hasta la cuarta semana del mes, en donde se realiza la evaluación final.

¿Cuánto tiempo tengo los materiales a disposición?

Luego de la evaluación y finalización de cursada, contará con 10 días para revisar los materiales y luego el espacio virtual se cerrará.

¿Si tengo algún inconveniente como me comunico con los docentes del curso?

En caso de algún inconveniente o consulta técnica o administrativa se puede comunicar a:

- la casilla de correo: samescursos@gmail.com
- al teléfono (54-11) 7078-0298

En caso de algún inconveniente o consulta sobre el curso (contenidos, actividades, bibliografía, etc.) se pueden comunicar a través del **FORO** o por **mensajería interna** en el mismo campus.

¿Necesito instalar alguna aplicación para poder cursar?

No es necesario instalar ninguna aplicación, ya que el curso se dicta a través de un campus virtual, lo que facilita su acceso y cursado.

Deberá contar con un dispositivo electrónico (Tablet o Computadora) con acceso a internet.

En el caso de querer tener acceso desde su celular puede instalarse la aplicación *Moodle* y allí buscar el curso.

¿Recibo un certificado por la realización del curso?

Al cumplimentar el curso y su respectiva evaluación, recibirá un Certificado de aprobación del mismo. En caso de no haberlo aprobado recibirá un certificado de asistencia.

Ambos son extendidos por la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés (SAMÉS) y se encontrarán registrados en los libros de la Institución (Resolución I.G.J N°0366/00)

¿Cuánto tardan en enviar la certificación?

El certificado es enviado por mail a la casilla registrada en la Ficha de inscripción, a partir de los 15 días de finalizado el curso.

CV Resumido de los Directores del Curso

Elizabeth Aranda Coria

- Magister en Salud Pública (UBA)
- Licenciada en Psicología (UBA)
- Vice presidenta de la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés (SAMÉS)
- Vice Presidenta del Capítulo de Psicología Positiva y Mindfulness de la Asociación Argentina de Salud Mental (AASM)
- Vice Presidenta de la Sección Psicología Positiva y Mindfulness de la World Federation of Mental Health
- Vicepresidenta de la Sección Síndrome de Estrés, World Federation of Mental Health
- Profesora Asociada en Evaluación Psicológica- Universidad Favaloro
- Profesora Asociada en Psicología de las Organizaciones y del Trabajo- Universidad Favaloro
- Profesora de la Maestría en Psicoimmunoneuroendocrinología-Universidad Favaloro
- Profesora Asociada en Psicología de las Instituciones y Organizaciones Universidad CAECE
- Profesora Asociada en Trabajo Integrador Final (TIF) Universidad CAECE
- Integrante del Programa Nacional Salud y Riesgos Psicosociales en el Trabajo, Dirección Nacional de Abordaje Integral de Enfermedades No Transmisibles - Ministerio de Salud de la Nación
- Entrenamiento en EMDR (Eye Movement Desensitization Reprocessing)
- Programa Mindfulness y Equilibrio Emocional (MBEB)
- Co- autora del libro: Inventario de Hostigamiento Laboral: ¿Cómo evaluar y actuar frente a la violencia psicológica en el trabajo?
- Compiladora del libro: Hostigamiento Psicológico Laboral e Institucional en Iberoamérica: Estado del arte y experiencias de intervención

Marcelo Caputo

- Lic. en Psicología
- Docente e Investigador de la Universidad de Buenos Aires
- Docente invitado Universidad Favaloro
- Docente invitado Universidad CAECE
- Coordinador general del Programa Nacional de Salud y Riesgos Psicosociales en el Trabajo – Ministerio de Salud de la Nación
- Asesor de la Universidad de Buenos Aires en la temática de Violencia Laboral
- Presidente de la Sección Internacional de Psicología Positiva & Mindfulness de la World Federation For Mental Health
- Presidente del Capítulo de Psicología Positiva y Mindfulness de la Asociación Argentina de Salud Mental (AASM)
- Miembro activo de la Asociación Internacional de Psicología Positiva (International Positive Psychology Association)

- Ex Coordinador del Programa de Extensión Universitaria: Calidad de Vida Laboral, UBA
- Teacher trained - Center for Mindful Self-Compassion - San Diego - California (USA)
- Formación *Compassion Focus Therapie*.
- Entrenamiento en EMDR (Eye Movement Desensitization Reprocessing)
- Psicoterapeuta Especialista Cognitivo Comportamental
- Programa de Actualización Cognitiva - UBA
- Co- autor del libro: Inventario de Hostigamiento Laboral: ¿Cómo evaluar y actuar frente a la violencia psicológica en el trabajo?
- Co- autor del libro: Hostigamiento Psicológico Laboral e Institucional en Iberoamérica: Estado del arte y experiencias de intervención